



**"L'INDIVIDUO" Soc. Coop. Sociale Onlus**  
Servizi Residenziali per Minori  
[www.cooperativaindividuo.it](http://www.cooperativaindividuo.it)



**Studio Luca  
Napoli**

**CORSO INTENSIVO DI COUNSELING BREVE INTEGRATO**  
**UBI (Umanistico-Bioenergetico-Ipnotico)**  
**A.A. 2016-2017**

Le lezioni avranno inizio presumibilmente nel mese di Ottobre 2016  
e si concluderanno ad Aprile 2017  
Sede del corso: MATERA, Via BARI 79.

Per Info e Costi: 3381552272 – [roccogliro@gmail.com](mailto:roccogliro@gmail.com)



**"L'INDIVIDUO" Soc. Coop. Sociale Onlus**  
Servizi Residenziali per Minori  
[www.cooperativaindividuo.it](http://www.cooperativaindividuo.it)



**Studio Luca  
Napoli**

## **PRESENTAZIONE DEL CORSO**

Il Corso di Formazione Breve di Counseling, di tipo Teorico-Esperienziale, fa riferimento al modello integrato, incentrato su tecniche di base di comunicazione, intelligenza emotiva e tecniche corporee, che riconosce nel processo relazionale un'importanza decisiva per la qualità di vita personale e sociale.

Il Counselor è colui che aiuta gli altri ad aiutarsi nel percorso di raggiungimento dei propri obiettivi, diventando soggetti attivi e non passivi della propria vita; si occupa di quelle difficoltà non invalidanti, accompagnando la persona a superare gli ostacoli che gli impediscono una piena realizzazione di vita privata o professionale.

Il percorso comprende 84 ore di attività teoriche, esperienziali e laboratoriali, in aula; le lezioni si svolgeranno a cadenza mensile (sabato e domenica) per un totale di 7 week-end, a Matera, presso la sede della Cooperativa l'Individuo in Via Bari n. 79, da Novembre 2016 a Aprile 2017.

Le lezioni avranno il seguente orario: Sabato: 9,00-13,00 / 14,00-18,00 - Domenica: 9,00-13,00. La frequenza è obbligatoria.

## **DESTINATARI DEL CORSO**

Il corso si rivolge a tutti quei professionisti che già lavorano a contatto con il pubblico in contesti di aiuto o in ambiti relazionali che intendono ampliare le loro competenze professionali con strumenti propri del counseling e delle tecniche ipnotiche.

Tutti coloro che sentono la necessità di migliorare la propria consapevolezza, capacità di ascolto e comunicazione e il modo di essere in relazione con gli altri, a livello professionale e personale, attraverso un percorso di crescita e cambiamento.

In particolare questa formazione è importante per chi opera in specifici ambiti lavorativi: insegnanti, psicologi, assistenti sociali, educatori, referenti per l'educazione alla salute, operatori socio-sanitari e di comunità educative, terapeutiche e di consultori, educatori, formatori, mediatori, infermieri, fisioterapisti, animatori, pedagogisti, volontari, manager, ecc..)



**"L'INDIVIDUO" Soc. Coop. Sociale Onlus**  
Servizi Residenziali per Minori  
[www.cooperativaindividuo.it](http://www.cooperativaindividuo.it)



**Studio Luca  
Napoli**

## **CRITERI DI AMMISSIONE**

Al corso possono accedere, per legge, tutte le persone interessate, indipendentemente dal titolo di studio posseduto. In ogni caso, gli organizzatori sono liberi di considerare il curriculum di ognuno e decidere in merito all'inserimento nel gruppo di Counseling.

## **OBIETTIVI**

Acquisire competenze, teoriche e tecniche, tali da gestire professionalmente il processo relazionale che si sviluppa tra due o più persone; facilitare la relazione e la comunicazione con sé stessi e gli altri; potenziare la capacità decisionale e progettuale; favorire la crescita individuale attraverso un'espansione del sé; integrare nelle eventuali professionalità già acquisite, le conoscenze e le competenze operative tipiche del Counseling.

## **LA DIDATTICA**

La nostra metodologia d'insegnamento privilegia l'apprendimento diretto ed esperienziale rispetto all'apprendimento teorico, la consapevolezza rispetto alla conoscenza intellettuale. Le nostre lezioni sono perciò altamente esperienziali e pratiche. Il nostro intento è quello di fornire agli allievi un apprendimento non solo teorico, ma basato soprattutto sulla comprensione esperienziale ed emotiva dei concetti fondamentali dell'Approccio Ipnotico, Umanista e dell'Analisi Bioenergetica, attraverso l'esperienza diretta delle relative tecniche di intervento. L'esigenza della Scuola è quello di valutare non solo, nell'ambito dei programmi di formazione, il livello di apprendimento degli allievi sotto il profilo teorico e delle competenze tecniche acquisite, ma anche la sua crescita umana ed emotiva poiché ritenuta anche questa uno strumento necessario al proprio bagaglio professionale.

## **MODALITA' DI AMMISSIONE**

Per essere ammessi al corso è necessario sostenere un colloquio, che valuti le motivazioni personali e professionali della richiesta, con uno dei docenti organizzatori del corso.



**"L'INDIVIDUO" Soc. Coop. Sociale Onlus**  
Servizi Residenziali per Minori  
[www.cooperativaindividuo.it](http://www.cooperativaindividuo.it)



**Studio Luca  
Napoli**

## **ESAME**

Alla fine del corso ciascun allievo verrà valutato tramite una prova che prevede la stesura di un elaborato incentrato su uno degli argomenti trattati durante il corso, che verrà esposto davanti a una commissione formata da docenti interni al corso. Potranno sostenere l'esame finale coloro che risulteranno in regola con i versamenti e che non avranno superato il 15 % di assenze rispetto alle ore complessive.

## **MATERIALE DIDATTICO**

A conclusione di ogni lezione verranno fornite indicazioni bibliografiche rispetto all'argomento trattato e le slide utilizzate dal docente per svolgere la lezione.

## **ACCREDITAMENTO PER L'ALLIEVO**

È previsto il rilascio di un attestato di partecipazione al corso frequentato.

## **INSEGNAMENTI TEORICI/PRATICI**

1. Storia, metodologie, strumenti e tecniche del counseling. Evoluzione del Counseling.
2. Teoria e pratica del Counseling. Modelli di Counseling.
3. Deontologia professionale. Il ruolo professionale del Counselor. Gli ambiti di intervento.
4. Psicologia della comunicazione. Studio delle dinamiche di gruppo e gruppi d'incontro.
5. Art counseling. Tecniche di drammatizzazione.
6. Il Counseling nelle istituzioni. Gestione dei conflitti - Tecniche di mediazione.
7. Tecniche di colloquio individuale e di gruppo (focus group, role playning, brainstorming)
8. Counseling educativo. Counseling di coppia e della famiglia. Counseling nel contesto professionale
9. Storia, conoscenza ed ambiti di applicazione in Ipnosi.
10. Principi e tecniche di induzione in Ipnosi
11. Guida al cambiamento degli stati mentali con l'ipnosi
12. Tecniche di rilassamento e connessione mente-corpo nello stato di trance



"L'INDIVIDUO" Soc. Coop. Sociale Onlus  
Servizi Residenziali per Minori  
[www.cooperativaindividuo.it](http://www.cooperativaindividuo.it)



Studio Luca  
Napoli

## DOCENTI

L. G. Napoli; R. L. Gliro; V. Vannacci; G. Martorano; P. Russo; S. Mangini; S. Giuli; L. Caponi;  
S. Bonelli.

## COSTI

La quota d'iscrizione al corso è di € 300,00 + Iva.

La quota aggiuntiva del corso è di € 1.200,00 + Iva, da versare in due rate: I rata a Ottobre (50% della quota annuale); II rata a Gennaio (50% della quota annuale).

Il costo complessivo del corso è di € 1.500,00 + Iva.

La scuola, offre agli iscritti la possibilità di rateizzazione mensile personalizzata.

A chi versa l'intero importo in un'unica soluzione avrà diritto ad uno sconto del 10% sull'intero importo.

**Modalità di iscrizione:** Bonifico sul c/c bancario intestato a:

Soc. Coop. Soc. Onlus "L'Individuo" c/o Banca Popolare del mezzogiorno,  
c/c n 8026355 – Abi 05256 – Cab 16103 – Codice IBAN IT47Y0525616103000008026355

**Causale:** Iscrizione Corso Counseling 2016-2017

Una Volta versata la quota d'iscrizione, il/la candidato/a dovrà spedire

- La scheda d'iscrizione;
- La copia della ricevuta di pagamento;
- Copia del titolo di studio e curriculum vitae.

a: [cooperativaindividuo@yahoo.it](mailto:cooperativaindividuo@yahoo.it)

entro e non oltre il 19 settembre 2016.

Per ulteriori informazioni contattare il Dott. Rocco L. Gliro (3381552272 – [roccogliro@gmail.com](mailto:roccogliro@gmail.com)).